

[This question paper contains 4 printed pages.]

**Your Roll No.....**

**Sr. No. of Question Paper : 959** **I**

Unique Paper Code : 2553052021

Name of the Paper : DSE-1 : Volleyball

Name of the Course : **B.Sc. (PE, HE & Sports)**  
**(NEP-UGCF)**

Semester : III – December 2024

Duration : 2 Hours

Maximum Marks : 60

**Instructions for Candidates**

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question paper is divided into two Parts – **Part-A** and **Part-B**.
3. Attempt any **three** questions from **Part-A** and any **three** questions from **Part-B**.
4. **Part-A** carry **5** marks each question **Part-B** carry **15** marks each question.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

### छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. प्रश्न पत्र दो हिस्सों में बांटा गया है - भाग-ए और भाग-बी।
3. भाग-ए से किसी भी तीन प्रश्न और भाग-बी से किसी भी तीन प्रश्नों का उत्तर दें।
4. भाग-ए प्रत्येक प्रश्न के 5 अंक हैं और भाग-बी के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

### **PART-A**

1. Draw the organizational structure of the FIVB. Explain their work briefly? (5)

FIVB की संगठनात्मक संरचना बनाएं। उनके कार्य संक्षेप में बताएं?

2. Explain Team composition in Volleyball in details. (5)

वॉलीबॉल में टीम संयोजन को विस्तार से समझाइये।

3. Explain Spike in Volleyball in details. (5)

वॉलीबॉल में स्पाइक को विस्तार से समझाइये।

4. Strength in the Volleyball? (5)

वॉलीबॉल में ताकत?

5. Describe Pre match pep-talk in volleyball? (5)

वॉलीबॉल में प्री मैच पेप टॉक को समझाइये।

### PART-B

6. Write down the Historical development of Volleyball at international level. (15)

अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर वॉलीबॉल के ऐतिहासिक विकास को लिखिए।

7. Explain the marking and construction of Volleyball playfields with their safety measures? (15)

वॉलीबॉल खेल के मैदानों के चिन्हांकन एवं निर्माण को उनके सुरक्षा उपायों सहित समझाइये?

8. List down the latest Rules changes in the Volleyball?  
(15)

वॉलीबॉल में नवीनतम नियमों में बदलाव की सूची बनाएं?

9. Define warming up and cooling down? Write down its effects on performance.  
(15)

वार्मिंग अप और कूलिंग डाउन को परिभाषित करें? प्रदर्शन पर इसके प्रभावों को लिखिए।

10. Write down the physical and motor components required in the game of volleyball. Explain any three in details?  
(15)

वॉलीबॉल के खेल में आवश्यक भौतिक और मोटर घटकों को लिखिए। किन्हीं तीन को विस्तार से बताएं?